

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

<b>Semana: 17 a 21 de Setembro</b>					
<b>LANCHE DA ESCOLARIDADE</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>MANHÃ E TARDE</b>	Bisnaguinha com pasta de ricota Suco de fruta Fruta	Mini salgado de forno Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Queijo quente Suco de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

<b>Semana: 17 a 21 de Setembro</b>					
<b>COLAÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Fruta	Banana com aveia	Fruta	logurte com fruta
<b>ALMOÇO</b>	Alface picado Isca de frango Batata corada (ao forno) Arroz/ Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Carne assada Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de chuchu e couve-flor Frango grelhado Purê de inhame Arroz/Feijão Suco de fruta Salada de frutas	Rúcula e tomate sem semente picado Ovo cozido Purê de batata Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Almôndegas ao molho Espaguete Arroz (opção) /Feijão Suco de fruta Fruta
<b>JANTAR</b>	Purê de cenoura Bife de panela Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de frango, legumes e macarrão Suco de fruta Fruta	Alface picado Carne ensopada com legumes Suco de fruta Fruta	Espinafre refogado Frango desfiado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Peixe grelhado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
  - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459